



2023 대전광역시 청소년 심리적 외상 실태조사



대전광역시청소년상담복지센터





Contents

I. 조사개요	3
II. 심리적 외상 경험 실태	4
1. 심리적 외상 경험 유무	4
2. 심리적 외상 유형	5
3. 심리적 외상 발생 시기 및 시점	7
4. 심리적 외상 후 스트레스 증상 수준	8
III. 심리적 외상 관련 요인 실태	9
1. 심리적 외상으로 인한 피해	9
2. 심리적 외상 관련 공존증상	11
IV. 심리적 외상 관련 지원 서비스 요구도	15

이 보고서는 『대전광역시 청소년 심리적 외상 지원 조례』 제5조(실태조사)에 따라 실시되었으며
보고서 원문은 ‘대전광역시청소년상담복지센터’ 홈페이지에서 열람 가능합니다.

I | 조사개요

- 본 연구는 심리적 외상 실태조사를 통해 대전에 거주하는 만 10~24세 청소년들의 심리적 외상 경험 특성을 이해하고, 심리적 외상으로 인한 어려움을 호소하는 청소년에 대한 지원 방안을 모색하여 적합한 심리지원 서비스 및 프로그램 개발의 기초자료를 마련하는 것을 목적으로 함.

조사기간

- 2023년 8월 1일 ~ 10월 30일

조사방법

- 면접조사, 온라인조사
 - 고등학생의 경우 3학년 제외
 - 후기청소년의 경우 온라인 조사
 - 학교 밖 청소년 표본의 경우, 재학 중 청소년과의 주요한 특성이 상이하고 표집 수가 상대적으로 작으므로 전체 결과분석에서 제외하고 개별적으로 분석해서 제시하였음.

조사대상

- 인구비례 층화할당 표본추출법

구분		동구	중구	대덕구	서구	유성구	전체
초등 (11~13)	실제 인구수	5,389명	5,787명	4,167명	13,864명	11,849명	41,056명
	구별 인구비율	13.10%	14.10%	10.10%	33.80%	28.90%	100%
	할당인원	45명	49명	35명	117명	100명	346명
중등 (14~16)	실제 인구수	5,725명	6,157명	4,480명	14,257명	11,453명	42,072명
	구별 인구비율	13.60%	14.60%	10.60%	33.90%	27.20%	100%
	할당인원	48명	52명	38명	120명	97명	355명
고등 (17~19)	실제 인구수	6,317명	6,131명	4,777명	14,135명	11,096명	42,456명
	구별 인구비율	14.90%	14.40%	11.30%	33.30%	26.10%	100%
	할당인원	53명	52명	40명	119명	94명	358명
후기 (20~22)	실제 인구수	8,716명	7,433명	5,923명	17,067명	13,185명	52,324명
	구별 인구비율	16.70%	14.20%	11.30%	32.60%	25.20%	100%
	할당인원	50명	43명	34명	98명	75명	300명

- 대전광역시 거주 만 10세~24세 청소년 1,459명 대상
 - 청소년 기관(5개소, 100명) - 초등학교(7개교, 346명) - 중학교(7개교, 355명)
 - 고등학교(11개교, 358명) - 대학교(3개교, 300명)

주요 조사내용

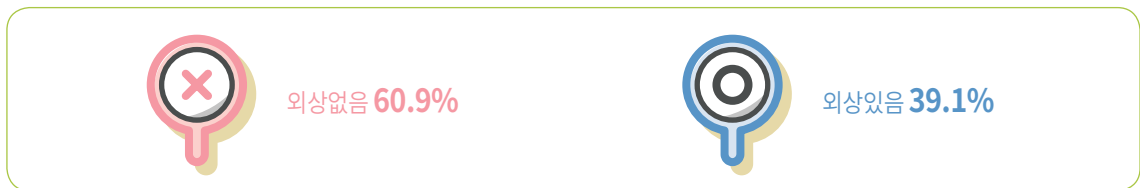
- 심리적 외상 경험 실태
- 심리적 외상 관련 요인 실태
- 심리적 외상 후 심리지원에 관한 인식 및 경험 실태
- 심리적 외상 관련 지원 서비스에 대한 요구

II | 심리적 외상 경험 실태

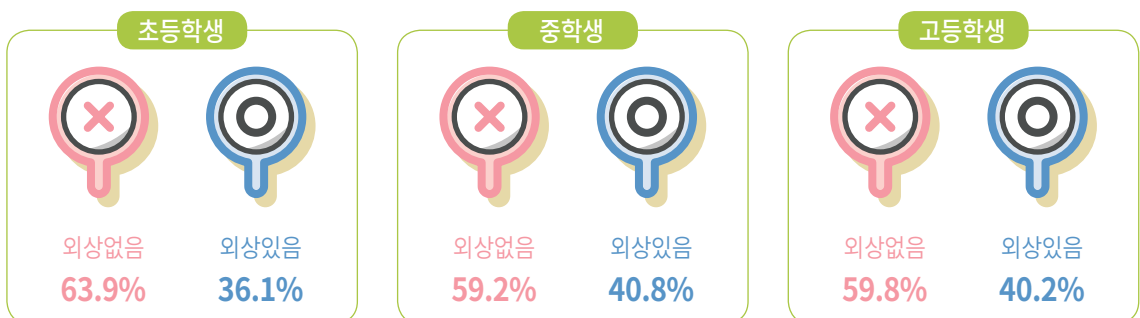
- 대전지역 청소년의 심리적 외상 경험 실태를 살펴보면, 재학 중 청소년의 39.1%가 심리적 외상을 경험한 것으로 나타남. 심리적 외상 유형은 사랑하는 사람의 사망(13.3%), 부모님의 이혼이나 별거(11.1%) 순이었으며, 발생 시기는 1년 이상 과거(70.3%)가 가장 높았음. 특히, 심리적 외상 후 스트레스 증상 수준 위험군(3점 이상)에 해당하는 청소년은 11.0%로 나타남. 이는 대한민국 성인의 심리적 외상 후 스트레스 장애 평생 유병률 1.5%(국립정신건강센터, 2021)의 약 7배 이상으로, 대전지역 청소년의 심리적 외상 후 스트레스 증상 수준이 매우 심각함을 나타냄.

1 심리적 외상 경험 유무

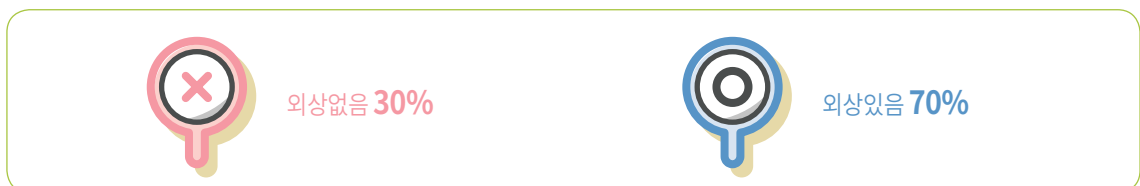
1) 재학 중 청소년



2) 학교급별

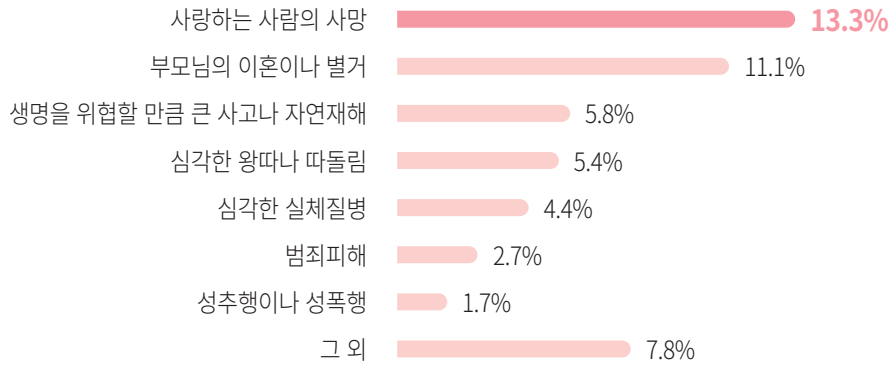


3) 학교 밖 청소년



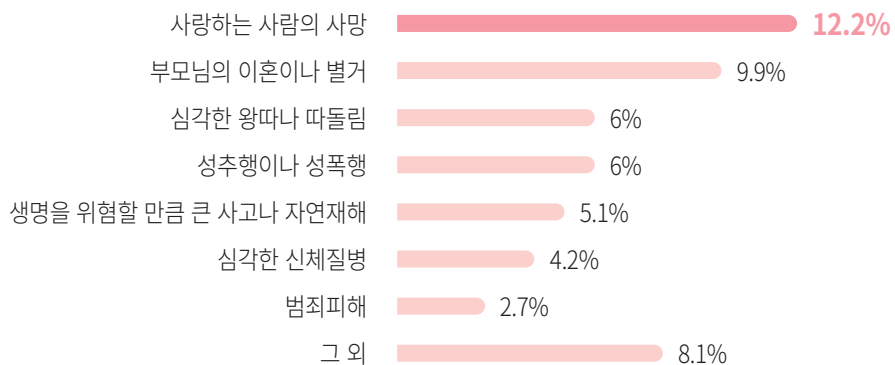
2 심리적 외상 유형

1) 재학 중 청소년

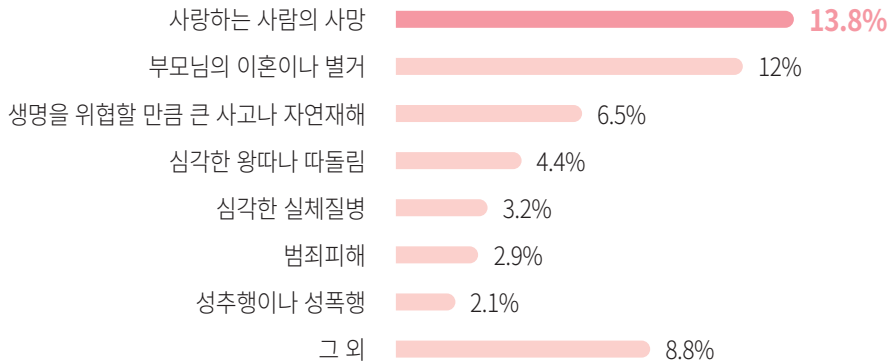


2) 학교급별

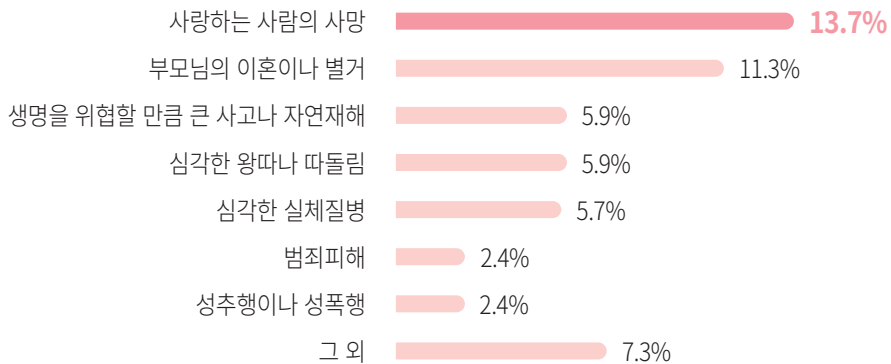
초등학교



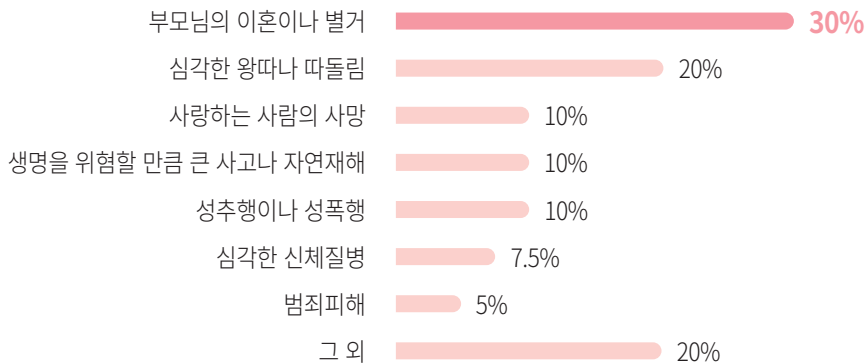
중학교



고등학교

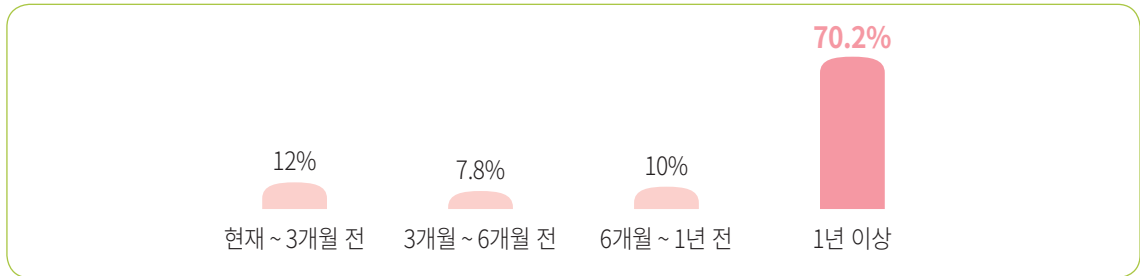


3) 학교 밖 청소년

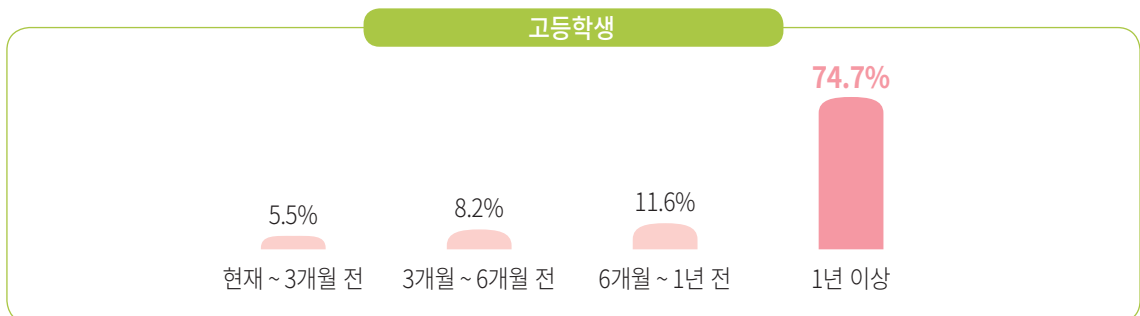
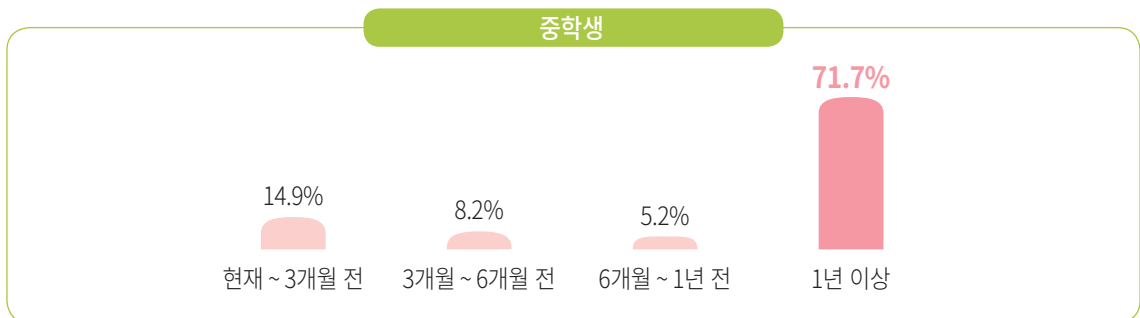
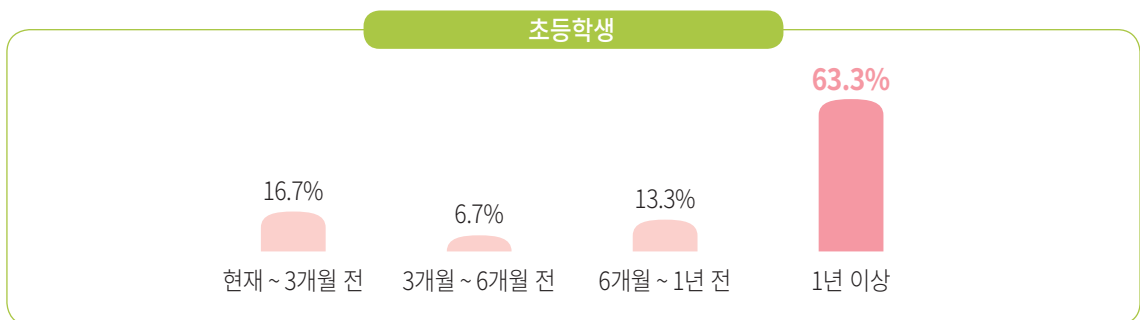


3 심리적 외상 발생 시기 및 시점

1) 재학 중 청소년 발생 시기

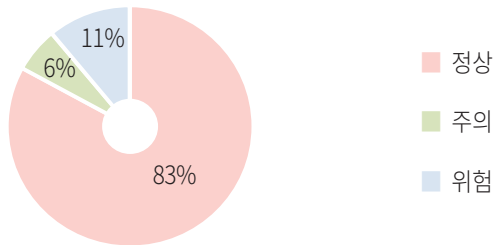


2) 학교급별 발생 시점

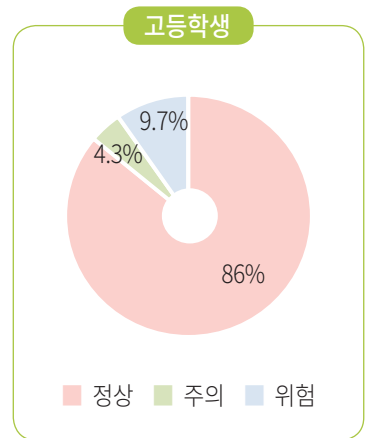
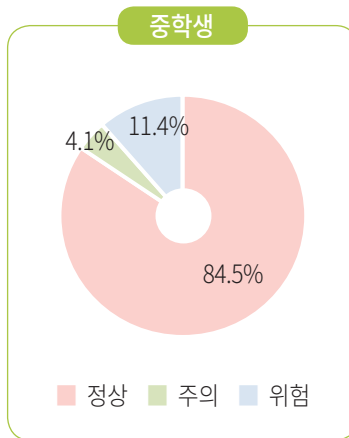
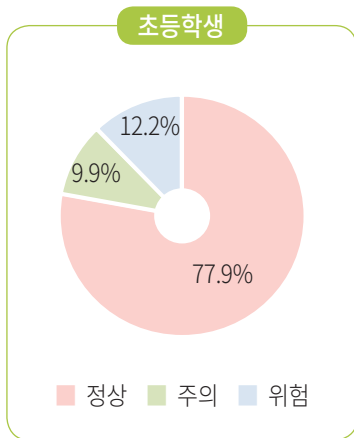


4 심리적 외상 후 스트레스 증상 수준

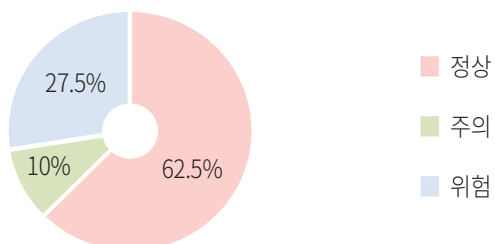
1) 재학 중 청소년



2) 학교급별



3) 학교 밖 청소년

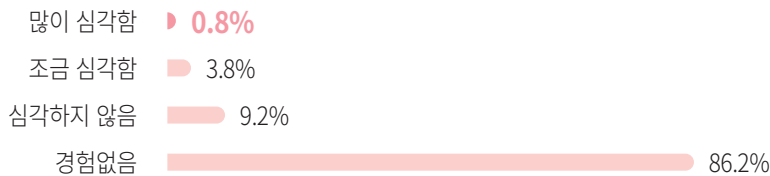


III | 심리적 외상 관련 요인 실태

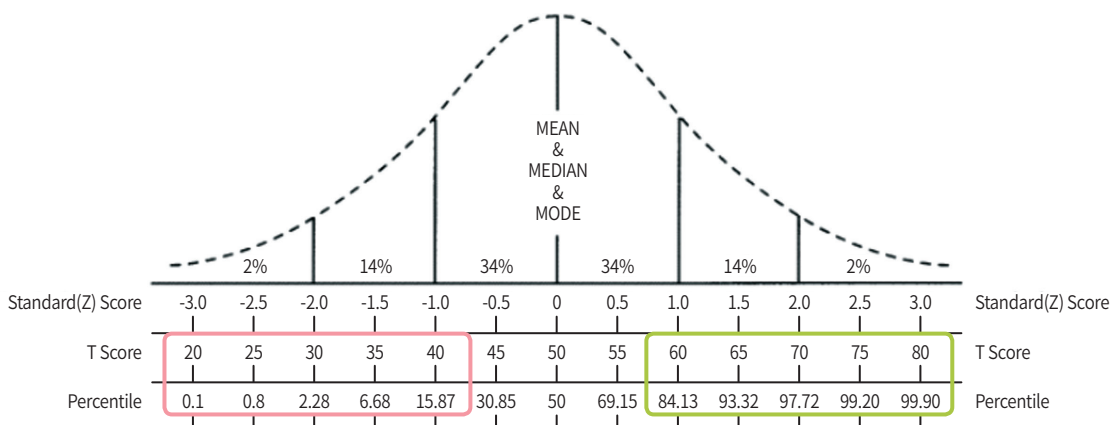
- 대전지역 청소년의 심리적 외상으로 인한 피해 경험은 ‘가족, 선생님, 친구 등 대인관계 문제(조금 심각함 이상, 5.8%)’, ‘심각한 감정적 고통 문제(5.3%)’ 등으로 나타남.
- 심리적 외상 관련 공존증상을 살펴보면, 불안문제 5.5%, 공황발작 문제 5.0%, 우울 문제 5.9%, 분노 문제 5.0%, 피해사고 문제 5.3%, 신체화 문제 5.8%, 중독 문제 4.8%로 나타남. 일반적으로 T점수¹⁾가 70점 이상을 나타내는 위험군이 전국기준(2.5%)의 두 배 정도 높게 나타내고 있어 대전지역 청소년의 심리적 외상 공존증상의 심각성이 확인됨.

1 심리적 외상으로 인한 피해

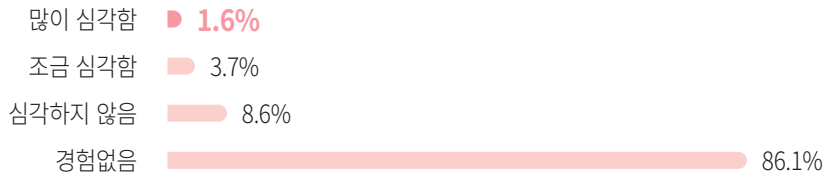
1) 그 경험 이후 불규칙한 수면이나 식사로 인해 신체건강 문제를 경험한적 있습니까?



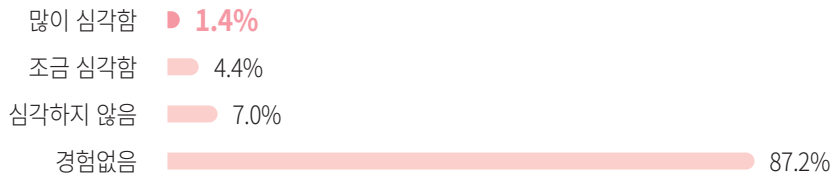
1) T점수: 원점수 분포를 평균 50, 표준편차 10으로 하는 점수분포로 변환시켜 놓은 환산점수



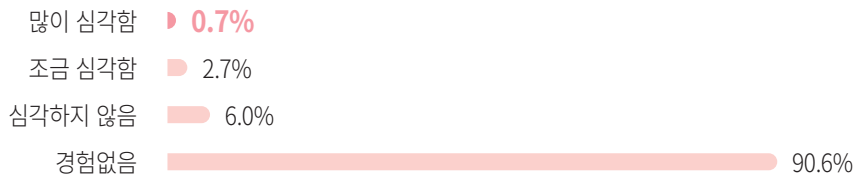
2) 그 경험 이후 일상생활의 유지가 어려울 정도로 심각한 감정적 고통이나 문제를 경험한 적 있습니까?



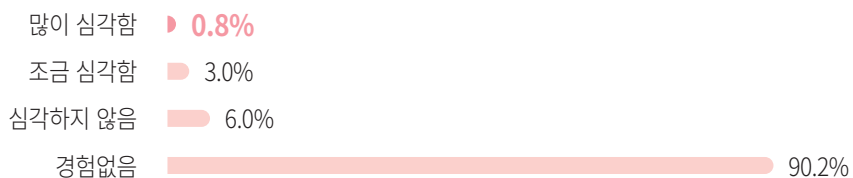
3) 그 경험 이후 가족, 선생님, 친구 등 대인관계에 심각한 문제가 발생한 경험이 있습니까?



4) 그 경험 이후 가족이나 친구, 다른 사람과 만나는 사회적 관계가 거의 없어지거나 단절된 경험이 있습니까?



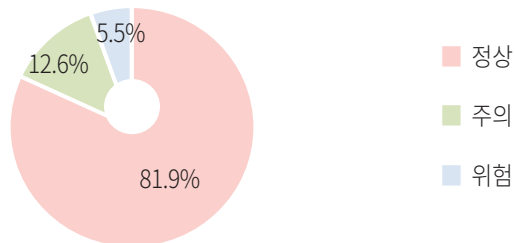
5) 그 경험 이후 학교 성적이 급격히 떨어지거나 학교생활에 심각한 문제가 발생한 경험이 있습니까?



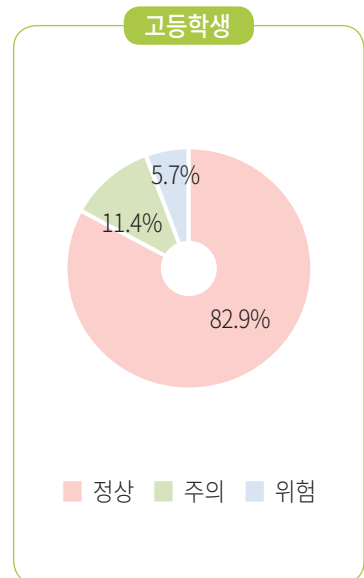
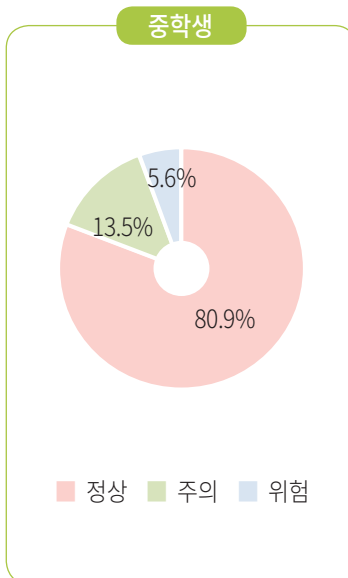
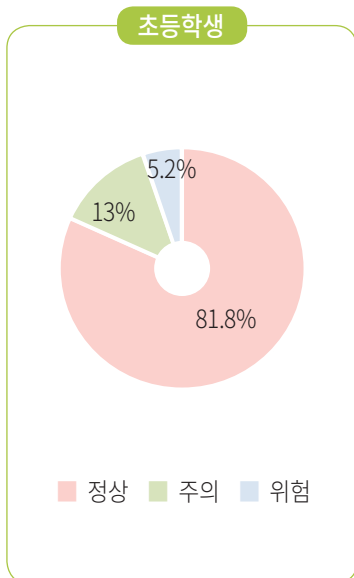
2 심리적 외상 관련 공존증상

1) 불안 문제 수준

① 재학 중 청소년

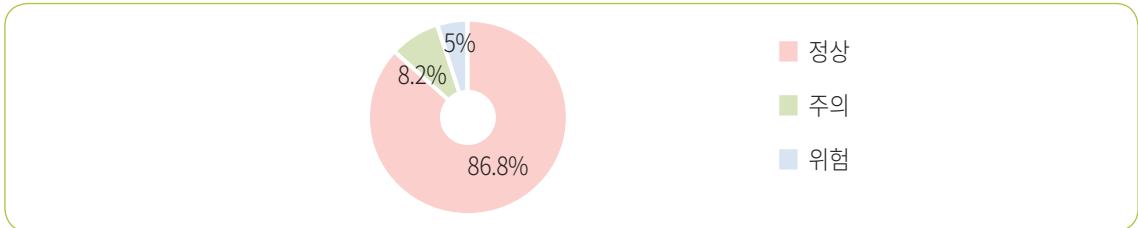


② 학교급별

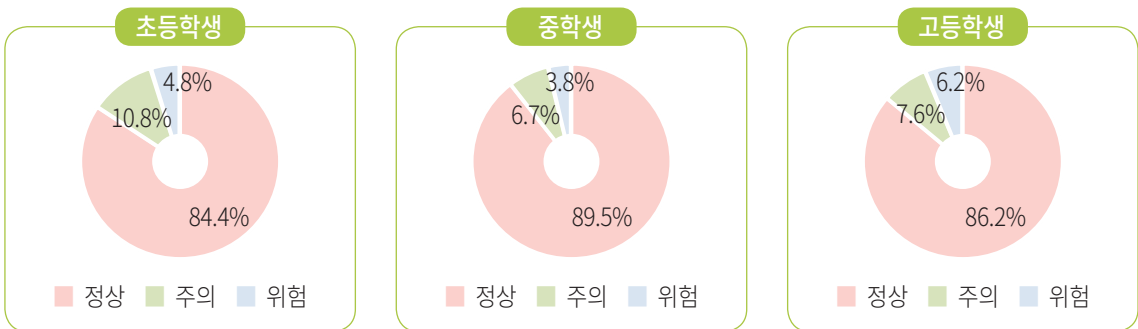


2) 공황발작 문제 수준

① 재학 중 청소년

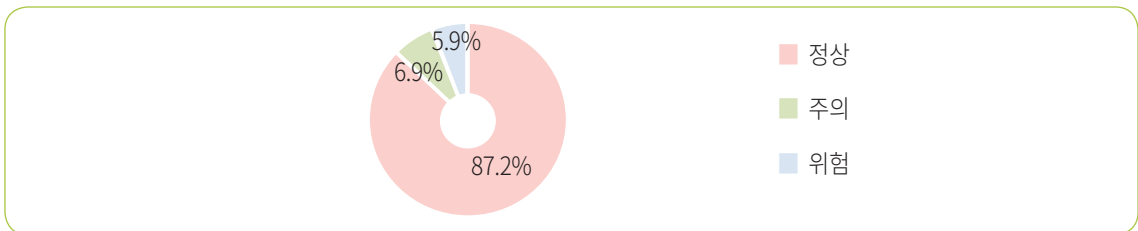


② 학교급별

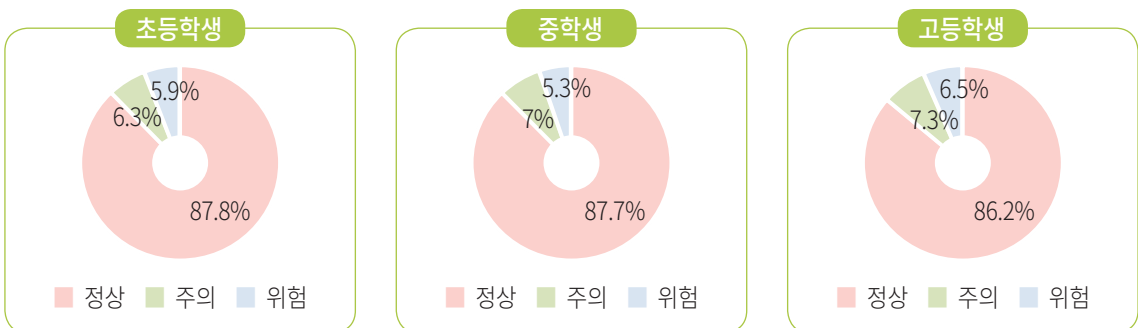


3) 우울 문제 수준

① 재학 중 청소년

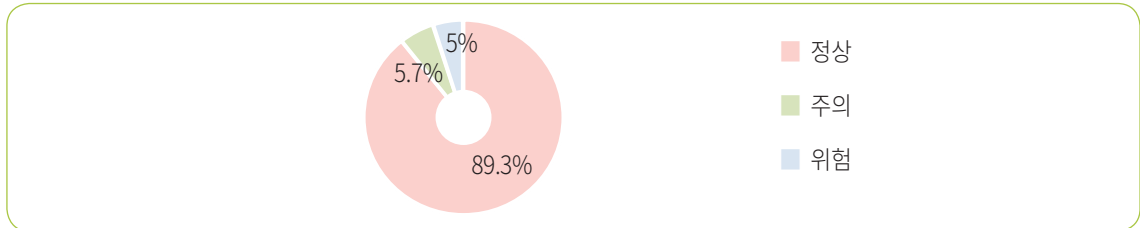


② 학교급별

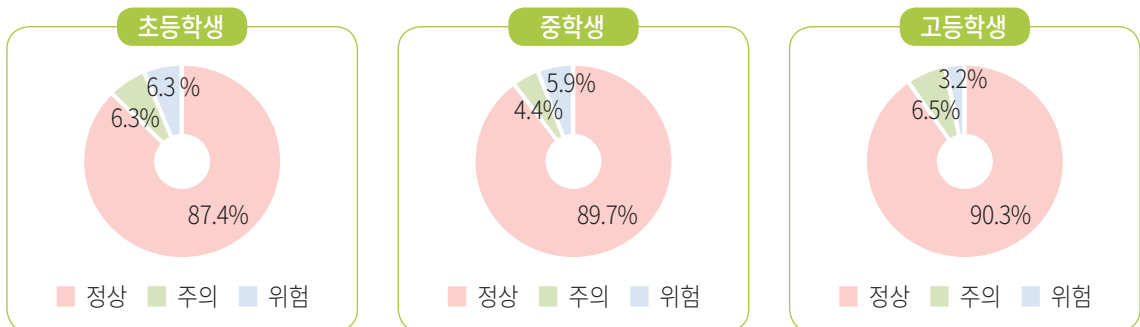


4) 분노 문제 수준

① 재학 중 청소년

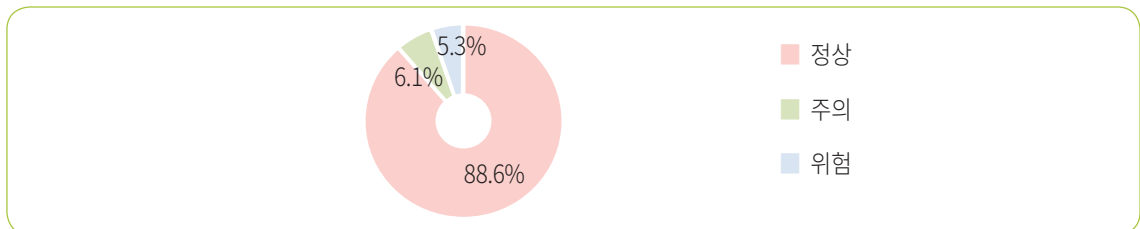


② 학교급별

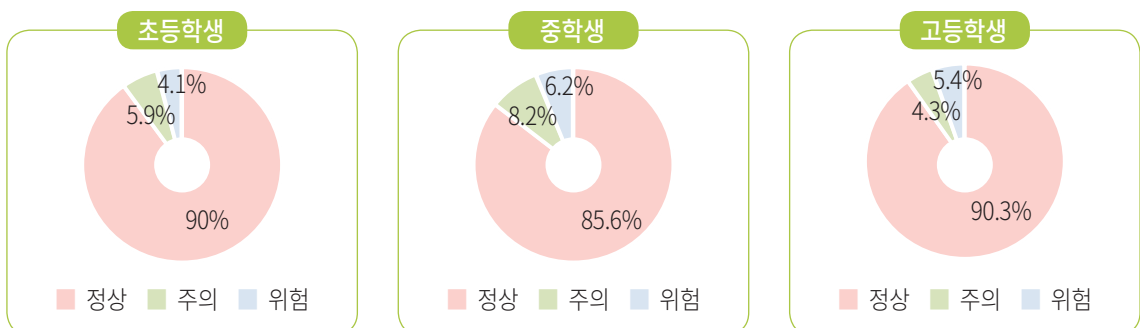


5) 피해사고 문제 수준

① 재학 중 청소년

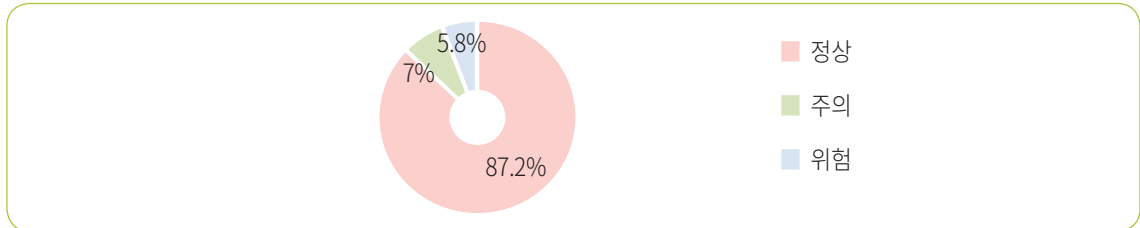


② 학교급별

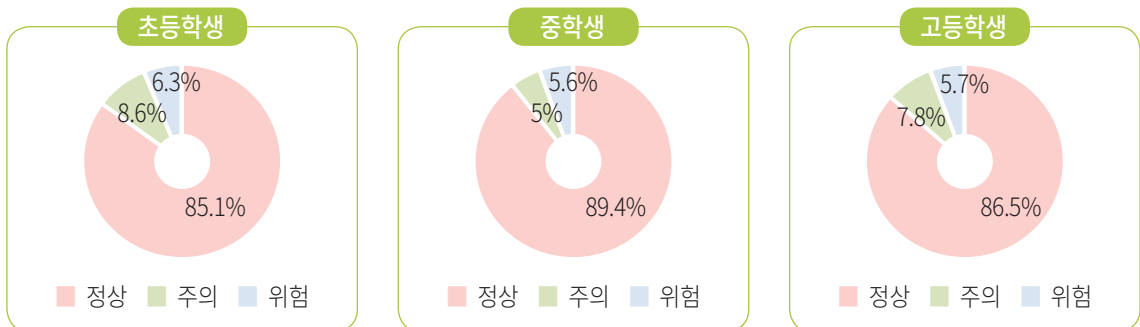


6) 신체화 문제 수준

① 재학 중 청소년

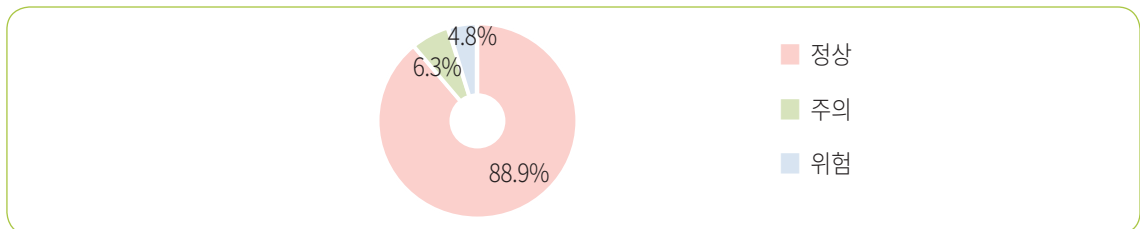


② 학교급별

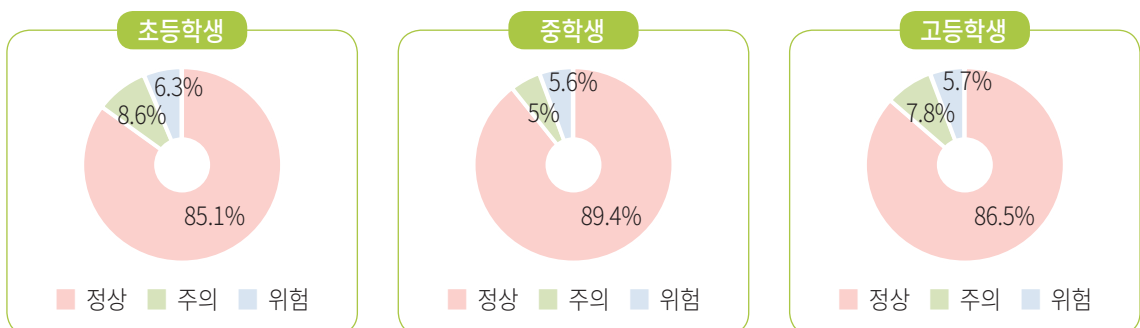


7) 중독 문제 수준

① 재학 중 청소년



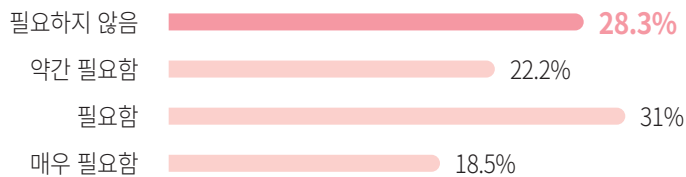
② 학교급별



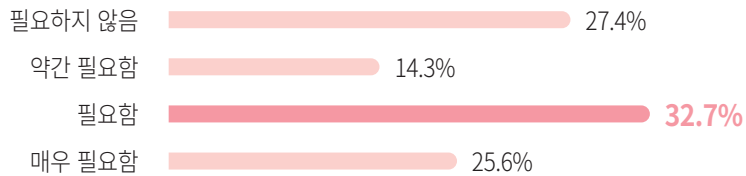
IV | 심리적 외상 관련 지원 서비스 요구도

- 대전지역 청소년의 심리적 외상 관련 지원 서비스 요구를 살펴보면, 심리검사 및 치료비용 지원이 필요하다고 응답한 사람이 가장 많았고, 개인상담 및 집단상담 프로그램, 심리적 외상 피해 및 대처방법에 대한 예방교육, 도움을 받을 수 있는 전문기관의 홍보활동 순으로 나타남

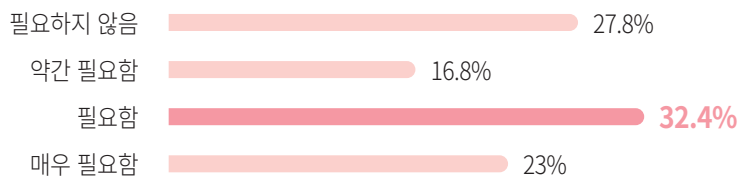
외상피해 및 대처방법에 대한 예방교육



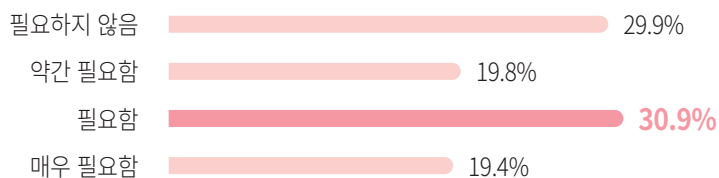
심리검사 및 치료비용 지원



개인상담 및 집단상담 프로그램



도움을 받을 수 있는 전문기관 홍보활동





2023 대전광역시 청소년 심리적 외상 실태조사

발 행 처 대전광역시청소년상담복지센터
발 행 일 2023년 12월
주 소 대전광역시 동구 대전천동로508, 청소년위캔센터 6층
전 화 Tel. 042)257-2000 Email. dj1388@dj1388.or.kr
홈페이지 www.dj1388.or.kr

