

2019년 청소년 인터넷 · 스마트폰 치유캠프

□ 목적

- 인터넷·스마트폰 과다사용 청소년을 대상으로 과다사용의 원인과 문제를 청소년 스스로 인식하고 해결에 대한 동기를 고취할 수 있도록 11박 12일의 기숙형 프로그램 서비스 제공함

□ 프로그램 개요

- (프로그램명) “2019년 청소년 인터넷·스마트폰 치유캠프”
- (기간) 2019년 7월 15일 (월) ~ 7월 26일 (금) 11박 12일
- (장소) 꽃동네사랑의연수원 (충북 음성군 음성읍 꽃동네길 138)
- (대상및인원) 인터넷·스마트폰 과의존 중학생 여자 청소년 25명
- (참가비) 1인 당 100,000원 (식비보조금) (※ 기준중위소득 60%이하 취약계층은 무료)

□ 세부 프로그램 내용

	내 용
과다사용 원인평가	인터넷 · 스마트폰 과다사용의 원인과 과다사용으로 인해 발생하게 된 다양한 정신적, 심리적, 환경적 문제 등을 파악하여 청소년의 정신건강에 대한 정확한 평가와 진단
개인상담	인터넷 · 스마트폰 과다사용의 원인평가에 기초하여 인터넷 · 스마트폰 사용문제를 청소년 스스로 인식하고 해결에 대한 동기를 고취한 후, 청소년 맞춤형 개별상담
집단상담	인터넷 · 스마트폰 과다사용으로 인해 나타난 다양한 부정적 영향 파악하고 자기에 맞는 해결방법 모색, 꿈 찾기 등을 통한 진로탐색 진행
가족캠프	주말동안 진행되는 1박 2일 가족캠프를 진행함으로써 가족의 소중함과 가족과의 관계증진을 돕고 캠프 후에도 가족과 함께할 수 있는 시간을 지속적으로 가질 수 있도록 도움
부모교육 부모상담	자녀의 인터넷 · 스마트폰 사용조절 어려움에 대한 근본적인 문제의 원인을 알아보고 효과적으로 대처할 수 있는 방법을 배움으로써 향후 부모가 자녀의 든든한 지지체계가 될 수 있도록 교육함. 또한 전문상담사의 가족 상담을 통해 개별 청소년과 가족 내의 인터넷 · 스마트폰 과다사용 위험요인을 파악하고 이를 해결할 수 있는 방안을 제시함으로써, 캠프가 끝난 후에도 청소년들이 다시 인터넷 · 스마트폰 사용 문제에 어려움을 겪지 않도록 도움
대안활동 수련활동 자치활동 봉사활동	11박 12일 동안 참가청소년들은 수련활동 전문가들과 함께 팀워크, 리더십, 상호존중, 신뢰와 책임감, 협동심 등을 배울 수 있는 공동체훈련, 챌린지, 봉사활동 등의 수련활동과 인터넷 게임 대안할 수 있는 보드게임 및 다양한 취미(레크댄스, 캘리그래피, 네일아트, 천연화장품 만들기 등) 자치활동을 경험 (* 추후 봉사시간 인정됨)

□ 신청방법

- 1) 신청기간: ~ 2019년 6월 28일 (금) 18:00까지
- 2) 전화접수: 042-257-2000 (상담팀 방정심, 최송화)

2019년 인터넷·스마트폰 치유크amp 프로그램 일정표

시간 \ 일정	1일차		2일차	3일차	4일차	5일차	6일차	7일차	8일차	9일차	10일차	11일차	12일차
	7/15		7/16	7/17	7/18	7/19	7/20	7/21	7/22	7/23	7/24	7/25	7/26
	월		화	수	목	금	토	일	월	화	수	목	금
07:30 ~ 08:00			점호	점호	점호	점호	점호	점호	점호	점호	점호	점호	점호
08:00 ~ 09:00			아침 1	아침 2	아침 3	아침 4	아침 5	아침 6	아침 7	아침 8	아침 9	아침 10	아침 11
09:00 ~ 10:00			산책	산책	산책	산책	산책	산책	산책	산책	연수원 봉사활동	산책	리허설
10:00 ~ 11:00	센터 집합	집단 상담 1	집단 상담 2	집단 상담 3	집단 상담 4	집단 상담 5	가족 프로그램 (사랑체험 & 페이퍼 브릿지)	집단 상담 6	집단 상담 7	공동체 활동 (발표회 준비)		부모상담3 + 멘토	
11:00 ~ 12:00	출발											발표회 및 수료식	
12:00 ~ 13:00	캠프 운영준비	점심 12	점심 13	점심 14	점심 15	점심 16	점심 17	점심 18	점심 19	점심	점심 20	점심	점심
13:00 ~ 14:00	점수		연수원 프로그램 (서로를 더 깊이)	개인 상담 1	연수원 프로그램 (레크댄스)	개인 상담 2	전체집합		개인 상담 3	연수원 프로그램 (하모니)	연수원 봉사활동	공동체 활동 (발표회 준비)	귀가
14:00 ~ 14:30							입교식 (멘토와의 만남)	안전 교육 & 공동체 활동 5					
14:30 ~ 16:00	안전 교육 및 OT (아이스브레이킹)	부모 교육 (특별 활동실) 및 부모 상담 1	연수원 프로그램 (동네 반사회)	대안 활동 2	연수원 프로그램 (하모니)	대안 활동 4	가족 프로그램 (사랑체험)	부모 상담 2	대안 활동 8	연수원 프로그램 (레크댄스)	마무리 및 휴식	자치 활동 1 (영화치료)	
16:00 ~ 17:30													
17:30 ~ 18:00	방 안내		휴식	휴식	휴식	휴식	휴식	휴식	휴식	휴식	휴식		
18:00 ~ 19:00	저녁 21		저녁 22	저녁 23	저녁 24	저녁 25	저녁 26	저녁 도시락	저녁 27	저녁 28	저녁 29	저녁 30	
19:00 ~ 20:00	공동체 활동 (서로 알아가기, 규칙 정하기)		요가 스트레칭	생활 지도	천연 화장품 만들기	공동체 활동 (발표회 준비)	연수원 프로그램 (새로운 탄생 & 세족례)	요가 스트레칭	공동체 활동 (발표회 준비)	피로 페인팅	생활 지도	공동체 활동 (소감 나누기, 롤링 페이퍼)	
20:00 ~ 21:00			멘토링	멘토링	멘토링	멘토링		멘토링	멘토링	멘토링	멘토링		
21:00 ~ 21:30			명상 2	명상 3	명상 4	명상 5		명상 7	명상 8	명상 9	명상 10		
21:30 ~ 22:00	취침 점호		취침 점호	취침 점호	취침 점호	취침 점호	취침 점호	취침 점호	취침 점호	취침 점호	취침 점호	취침 점호	
대안활동1			대안활동2				대안활동3			대안활동4			
피로페인팅			멘토와 함께하는 활동				보드게임			멘토와 함께하는 활동			
대안활동5			대안활동 6				대안활동7			대안활동8			
멘토와 함께하는 활동			캘리그래피				천연화장품 만들기			네일아트			

※ 추후일정 및 세부 프로그램은 상황에 따라 변경될 수 있습니다.