

"ADHD 자녀와의 행복한 소통과 이해"

안녕하세요, 부모님들!

새 학기를 맞이하여 자녀와의 소통을 더욱 깊이 있게 할 수 있는 부모교육 프로그램을 준비하였습니다. ADHD 자녀를 둔 부모님들을 위한 교육 프로그램에 참여해 보세요!

부주의, 과잉행동, 충동성 등의 행동으로 인해 가정 및 학교생활에서 적응에 어려움을 겪고 있는 자녀를 둔 부모(보호자)를 위해 준비한 이 프로그램은, 부모님이 자녀의 ADHD 증상을 보다 잘 이해하고, 효과적으로 대응할 수 있는 양육 방법을 배우는 기회를 제공합니다. 이를 통해 자녀의 학교생활 적응력을 높이고, 부모와 자녀 간의 긍정적인 상호작용을 증진시키고자 합니다.

■주제: "ADHD 자녀와의 행복한 소통과 이해"

■일시: 2025년 3월 28일 ~ 5월 16일, 매주 금요일 (총 8회기) 10:00~12:00

■장소: 센터 집단상담실

■대상: ADHD 아동(초등학교 1~3학년)의 부모 8명

■내용: 부모 양육 태도(PAT)-온라인 사전 실시

1회기	ADHD 이해와 관점변화	5회기	효과적인 지시 방법 배우기
2회기	스트레스 상황 및 관리	6회기	부모자녀 행동점검 및 적용연습
3회기	ADHD 아동의 부모되기	7회기	학습관리 및 문제해결
4회기	올바른 행동 키우기	8회기	칭찬 릴레이

■운영 방법: 강의, 토론, 실습

■강사: 오은경 팀장(교육연수팀)

■신청 기간

2025년 3월 4일(화) ~ 3월 18일(화)

■신청방법: QR코드신청



■문의사항: 교육연수팀으로 문의해주세요. 전화: 042-256-6584

부모님과 자녀가 함께 소통하고 서로를 이해하는
소중한 시간이 되기를 바랍니다. 많은 관심과 참여 부탁드립니다.