

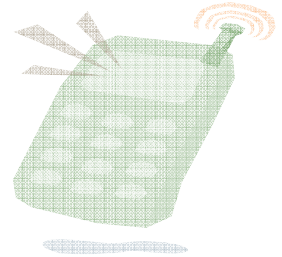
# 2019년 청소년 인터넷·스마트폰 과의존 예방·해소 사업 안내

## □ 사업명 : 청소년 인터넷·스마트폰 과의존 예방·해소 사업

□ 목 적 : 인터넷·스마트폰의 과도한 사용으로 인하여 대인관계 및 일상생활, 학업 등에 있어서 문제를 겪고 있는 청소년들에게 건강한 사회인으로 성장할 수 있도록 상담 및 치료 서비스를 제공함

## □ 사업개요

- 1) 기 간 : 2019년 2월 ~ 11월
- 2) 장 소 : 각 학교 및 본 센터
- 3) 대 상 : 초등 2학년 ~ 고등 3학년 및 학부모
- 4) 비 용 : 무료
- 5) 내 용 : 개인상담, 집단상담, 부모교육, 병원치료, 치유크amp



## □ 치유서비스 내용

### 1) 개인상담

- 인터넷·스마트폰 과의존 문제를 보유한 청소년을 대상으로 과다사용의 원인평가와 해소를 위한 “1:1 청소년 맞춤형” 개인 상담 서비스 제공 (이용습관 진단조사 결과 후 과의존 정도를 고려하여 상담진행)
- \* 상담신청: 대전광역시 청소년상담복지센터 홈페이지 상담신청서 작성 및 이메일 ([gomin@dj1388.or.kr](mailto:gomin@dj1388.or.kr)) 발송

### 2) 집단상담

- 초·중·고등학교 인터넷 및 스마트폰 사용조절능력 향상을 위한 집단상담 프로그램

### 3) 부모교육

- 자녀의 스마트폰 이용 동기 및 청소년의 특성을 이해하여 자녀가 올바른 스마트폰을 사용할 수 있도록 돕기 위한 양육태도 및 원리 교육

### 4) 병원치료

- 인터넷·스마트폰 과의존 및 우울증, ADHD(주의력 결핍 및 과잉행동장애), 충동조절 등 어려움이 예상되는 청소년은 본 센터와 협력 체계를 구축한 병원에서 전문적인 치료서비스 제공

### 5) 치유크amp

- 인터넷·스마트폰 과다사용 청소년을 대상으로 과다사용의 원인과 문제를 청소년 스스로 인식하고 해결에 대한 동기를 고취할 수 있도록 11박 12일의 기숙형 프로그램 서비스 제공
- 대상 및 인원: 인터넷·스마트폰 과다사용 여자 청소년 25명

## □ 신청방법

- 1) 전화접수 : 담당자) 방정심, 최송화 ☎ 042) 257-2000 으로 연락 바랍니다.
- 2) 센터 홈페이지 공지사항 참조 ([www.dj1388.or.kr](http://www.dj1388.or.kr))



대전광역시청소년상담복지센터



대전대학교 신학협력단

# 2019년 청소년 인터넷·스마트폰 과의존 집단상담 안내

## 1. 목적

청소년 스스로 인터넷과 스마트폰 사용패턴을 자각하고 이로 인하여 신체, 학업, 대인관계 등 다양한 주변 환경에 미치는 부정적 영향을 인지하고 이에 대한 문제해결 방법을 모색함

## 2. 프로그램 개요

- 프로그램명: 인터넷·스마트폰 사용 조절을 위한 찾아가는 집단상담
- 기 간: 2019년 2월~11월
- 장 소: 교실 및 상담실 등
- 대 상: 초등 2학년~고등 3학년
- 비 용: 무료
- 회 기: 총 4회기(1회기 당 40~50분소요)

## 3. 세부 프로그램 내용

차시	목표	활동 (내용 및 방법)
1회기	▶ 프로그램의 의미와 목표를 알고, 집단원 간의 친밀감과 신뢰감 형성	① 프로그램 소개 ② 집단상담 규칙 정하기 ③ 자신의 인터넷·스마트폰 사용습관 체크해보기 ④ 나에게 인터넷·스마트폰이란? ⑤ 마치면서 느낌 나누기
2회기	▶ 집단원들이 이해하고 있는 인터넷·스마트폰을 살펴보고, 인터넷·스마트폰의 순기능과 역기능 이해하기	① 도전! 골든벨 퀴즈(O, X) ② 내가 처음 만난 인터넷·스마트폰은? ③ 인터넷·스마트폰을 사용하면서 장점과 단점 ④ 마치면서 느낌 나누기
3회기	▶ 집단원 간의 스트레스 인식하고, 부정적인 감정을 바르게 표현하는 방법알기	① 나의 스트레스를 들여다보기 ② 스트레스관련 감정카드 놀이 및 스트레스 쓰레기통 ③ 마치면서 느낌 나누기
4회기	▶ 인터넷·스마트폰 없이도 할 수 있는 건전하고 재미있는 활동을 찾아보기 ▶ 건전한 인터넷·스마트폰 사용 실천의지를 다지고, 변화동기 격려하기	① 스트레스 해소방법 나누기 ② 나만의 인터넷·스마트폰 사용 다짐 ③ 나만의 인터넷·스마트폰 사용 체크리스트 ④ 마치면서 느낌 나누기

## 4. 신청 방법

- 1) 신청방법 : 집단상담 신청서 작성 후 이메일(dj1388\_media@naver.com) 또는 팩스 (FAX. 257-2077) 발송 후 확인 전화 부탁드립니다.
- 2) 신청기간 : 2019년 2월 ~ 11월까지 접수 가능
- 3) 기타문의 사항(담당자) : 방정심, 042) 257-2000으로 연락 바랍니다.



대전광역시청소년상담복지센터



대전대학교 산학협력단

# 청소년 인터넷·스마트폰 과의존 집단상담 신청서

단체 개요	기관명			
	주소			
집단유형		인터넷 (     ), 스마트폰 (     )		
신청 담당자	성명		연락처	
신청 내용	인원수	① 초등학생     명 ② 중등학생     명 ③ 고등학생     명		
	상담 희망 기간	○ 날짜: ① 월 일 ② 월 일 ③ 월 일 ④ 월 일 ○ 시간 :     시     분 ~     시     분		
	<p align="center">&lt; 개인정보 제공동의서 &gt;</p> <p>대전광역시청소년상담복지센터는 [개인정보보호법]에 의거 2019년 청소년 인터넷·스마트폰 과의존 집단상담 관련 프로그램의 진행을 위하여 아래와 같은 개인정보를 수집하고 있습니다.</p> <p>1. 개인정보 수집·이용 목적 - 2019년 청소년 인터넷·스마트폰 과의존 집단상담 관련 안내 제공 및 최소한의 개인정보를 아래와 같이 수집함.</p> <p>2. 개인정보 수집 항목 - 기관명, 성명, 주소, 연락처</p> <p>3. 개인정보의 보유 및 이용기간 - 2019년 청소년 인터넷·스마트폰 과의존 집단상담 관련 서류는 대전광역시청소년상담복지센터의 문서 내구연한에 준하여 보관됨.</p> <p>4. 동의 거부 및 동의 거부 시 불이익의 내용 - 동의를 거부할 권리가 있으며, 동의 거부에 따른 프로그램 관련 안내 제공이 제한 될 수 있음.</p> <p align="center"> <input type="checkbox"/> 동의합니다.                      <input type="checkbox"/> 동의하지 않습니다.       </p>			

· 신청서 접수 : 이메일([dj1388\\_media@naver.com](mailto:dj1388_media@naver.com)) 또는 팩스(042-257-2077)  
· 기타문의 사항 : Tel. 042)257-2000 (담당자 : 방정심)

위와 같이 집단상담을 신청합니다.

2019.     .     .

\_\_\_\_\_ (인)

**대전광역시청소년상담복지센터장 귀하**

## [집단상담 참여 대상자 명단]

연번	성명	생년월일	성별	비고
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				

· 신청서 접수 : 이메일([dj1388\\_media@naver.com](mailto:dj1388_media@naver.com)) 또는 팩스(042-257-2077)  
 · 기타 문의사항 : Tel. 042)257-2000 (담당자 : 방정심)



대전광역시청소년상담복지센터



대전대학교 산학협력단

# 개인정보 제공 및 제3자 제공 동의서

대전광역시청소년상담복지센터에서는 여성가족부의 위탁을 받아 ‘2019년 인터넷·스마트폰 과의존 예방·해소 사업’을 운영하고 있습니다. 집단상담 프로그램 참여의 원활한 서비스 제공을 위해 아래와 같이 정보제공동의를 받고자 합니다.

## ● 개인정보의 수집 · 이용에 관한 일반사항

- 1) 제공기관: 대전광역시청소년상담복지센터
- 2) 제공목적: 청소년 인터넷·스마트폰 사용 조절을 위한 찾아가는 집단상담 지원
- 3) 제공항목: 성명, 생년월일, 성별
- 4) 개인정보 제 3자 제공: 여성가족부, 한국청소년상담복지개발원
- 5) 보유기관: 1년간 보관 및 보존기간 경과 시 즉시 폐기

● 만 14세 미만 청소년의 정보제공에 관한 사항

법정대리인 성명	(인/ 서명)
법정대리인 연락처	
법정대리인과의 관계	

● 개인정보 동의를 거부할 권리가 있으며, 동의 거부 시 서비스 제공에 제한을 받을 수 있습니다.

※ 집단상담 지원을 위한 목적으로만 활용되며, 개인정보는 비밀로 철저히 관리됩니다.

개인정보 수집 · 이용	
<input type="checkbox"/> 동의함	<input type="checkbox"/> 동의하지 않음

2019년                  월                  일

동의자(성명): (서명)

대전광역시 청소년상담복지센터장 귀하

# 2019년 청소년 스마트폰 과의존 부모교육 안내

## 1. 목적

자녀의 스마트폰 이용 동기 및 청소년의 특성을 이해하여 자녀가 올바른 스마트폰을 사용할 수 있도록 돕기 위한 부모 양육태도 및 원리 교육함

## 2. 프로그램 개요

- 프로그램명: 자녀의 올바른 스마트폰 사용을 위한 부모교육
- 기 간: 2019년 2월 ~ 11월
- 장 소: 교실 및 상담실 등
- 대 상: 초등 1학년 ~ 고등 3학년 학부모
- 비 용: 무료

## 3. 세부 프로그램 내용

프로그램 내용
청소년의 스마트폰 이용 동기 및 청소년기의 특성 이해 <ul style="list-style-type: none"><li>- 스마트폰 과의존 의학적 모델</li><li>- 스마트폰 기기의 과의존 특성</li></ul>
스마트폰 사용 지도하기: 자기결정성을 높이는 양육태도 학습 및 훈련 <ul style="list-style-type: none"><li>- 관계성 “친밀하게 자녀와 관계를 맺고 의사소통하기”</li><li>- 유능성 “한계를 정하고 명확한 규칙을 통해 반복하여 학습하기”</li><li>- 자율성 “자율성을 주고 책임을 지게 하기”</li></ul>

## 4. 신청 방법

- 1) 신청방법 : 부모교육 신청서 작성 후 이메일(dj1388\_media@naver.com) 또는 팩스 (FAX. 257-2077) 발송 후 확인 전화 부탁드립니다.
- 2) 신청기간 : 2019년 2월 ~ 11월까지 접수 가능
- 3) 기타문의 사항(담당자): 최송화, 042) 257-2000으로 연락 바랍니다.



# 청소년 스마트폰 과의존 부모교육 신청서

단체 개요	학교명			
	주소			
담당자	성명		전화	
			팩스	
신청 내용	예상인원	① 학부모 ____명 ② 교 사 ____명 (교사만 별도 교육 가능) ※ 최소 10명 이상이 모집되어야 교육이 시행 가능합니다. 부득이 10명 이하일 경우 전화문의 부탁드립니다.		
	교육일정	○ 희망일시 ① ____월 ____일 (____요일) ② ____월 ____일 (____요일)  ○ 희망시간 : ____시 ____분 ~ ____시 ____분 (총 2시간)		
	교육장소			

**< 개인정보 제공동의서 >**

대전광역시청소년상담복지센터는 [개인정보보호법]에 의거 2019년 청소년 인터넷·스마트폰 과의존 부모교육 관련 프로그램의 진행을 위하여 아래와 같은 개인정보를 수집하고 있습니다.

- 개인정보 수집·이용 목적
  - 2019년 청소년 인터넷·스마트폰 과의존 부모교육 관련 안내 제공 및 최소한의 개인정보를 아래와 같이 수집함.
- 개인정보 수집 항목
  - 성명, 기관명, 주소, 연락처
- 개인정보의 보유 및 이용기간
  - 2019년 청소년 인터넷·스마트폰 과의존 부모교육 관련 서류는 대전광역시청소년상담복지센터의 문서 내구연한에 준하여 보관됩니다.
- 동의 거부 및 동의 거부 시 불이익의 내용
  - 동의를 거부할 권리가 있으며, 동의 거부에 따른 프로그램 관련 안내 제공이 제한 될 수 있음.

☐ 동의합니다.
 ☐ 동의하지 않습니다.

· 신청서 접수 : 이메일([dj1388\\_media@naver.com](mailto:dj1388_media@naver.com)) 또는 팩스(042-257-2077)  
 · 기타문의 사항 : Tel. 042)257-2000 (담당자 : 최송화)

위와 같이 부모교육을 신청합니다.  
 2019. . .

\_\_\_\_\_(인)

## 대전광역시청소년상담복지센터장 귀하

# 2019년 청소년 인터넷·스마트폰 치유크amp 안내

## 1. 목적

인터넷·스마트폰 과다사용 청소년을 대상으로 과다사용의 원인과 문제를 청소년 스스로 인식하고 해결에 대한 동기를 고취할 수 있도록 11박 12일의 기숙형 프로그램 서비스 제공함

## 2. 프로그램 개요

- 주 최 : 여성가족부 / 한국청소년상담복지개발원
- 주 관 : 대전광역시청소년상담복지센터
- 일 자 : 2019년 7월 15일(월) ~ 7월 26일(금) 11박 12일
- 장 소 : 꽃동네사랑의연수원 (충북 음성군 음성읍 꽃동네길 138)
- 참가대상 및 인원 : 인터넷·스마트폰 과의존 중학생 여자 청소년 25명
- 프 로 그 램 : 개인상담, 집단상담, 부모상담, 체험활동, 대안활동, 수련활동 등
- 참 가 비 : 1인 당 100,000원 (식비보조금) (※ 기준중위소득 60%이하 취약계층은 무료)

## 3. 프로그램 내용

★ 청소년 인터넷·스마트폰 사용조절 문제를 해결을 위한 11박 12일 치유크amp ★



- ☞ 전문가들의 정확한 진단 및 평가
- ☞ 개별적 원인에 따른 맞춤형 개인상담
  - ☞ 또래와 함께하는 집단상담
- ☞ 가족의 환경에 맞도록 구성된 부모교육 및 가족상담
- ☞ 다채로운 즐거움을 경험하는 체험 및 수련활동
  - ☞ 인터넷을 대체할 대안놀이
- ☞ 자율성·성취감·자존감을 높이는 자치활동
- ☞ 캠프 종료 후 상담전문가와 사후상담

## 4. 신청방법

- 1) 신청방법: 치유크amp 신청서 작성 후 이메일(dj1388\_media@naver.com) 또는 팩스 (FAX. 257-2077) 발송 후 확인 전화 부탁드립니다.  
(※ 신청서 접수 후: 접수면접 및 인터넷·스마트폰 과다사용 원인평가 -> 대상선정회의 -> 최종 대상자 통보)
- 2) 신청기간: 2019년 2월 ~ 6월 까지 접수 가능 (※ 자세한 신청서류는 추후 안내)
- 3) 기타문의 사항(담당자): 최송화 042) 257-2000으로 연락 바랍니다.



대전광역시청소년상담복지센터



대전대학교 산학협력단